GENERAL

Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy

Topic

- Healthcare Policy

Office/Committee

- Doctrine

Year Published

- 2020

Language

- English

Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy

From time to time questions have been raised about various alternative therapies that are often available in the United States. Bishops are sometimes asked, "What is the Church's position on such therapies?" The USCCB Committee on Doctrine has prepared this resource in order to assist bishops in their responses.

evaluation-guidelines-finaltext-2009-03_0.pdf

25 March 2009

GUIDELINES FOR EVALUATING REIKI AS AN ALTERNATIVE THERAPY

Committee on Doctrine
United States Conference of Catholic Bishops

1. From time to time questions have been raised about various alternative therapies that are often available in the United States. Bishops are sometimes asked, "What is the Church's position on such therapies?" The USCCB Committee on Doctrine has prepared this resource in order to assist bishops in their responses.

I. HEALING BY DIVINE GRACE AND HEALING BY NATURAL POWERS

2. The Church recognizes two kinds of healing: healing by divine grace and healing that utilizes the powers of nature. As for the first, we can point to the ministry of Christ, who performed many physical healings and who commissioned his disciples to carry on that work. In fidelity to this commission, from the time of the Apostles the Church has interceded on behalf of the sick through the invocation of the name of the Lord Jesus, asking for healing through the power of the Holy Spirit, whether in the form of the sacramental laying on of hands and anointing with oil or of simple prayers for healing, which often include an appeal to the saints for their aid. As for the second, the Church has never considered a plea for divine healing, which comes as a gift from God, to exclude recourse to natural means of healing through the practice of medicine.[1] Alongside her sacrament of healing and various prayers for healing, the Church has a long history of caring for the sick through the use of natural means. The most obvious sign of this is the great number of Catholic hospitals that are found throughout our country.

[1] See Congregation for the Doctrine of the Faith, *Instruction on Prayers for Healing* (14 September 2000), I, 3: "Obviously, recourse to prayer does not exclude, but rather encourages the use of effective natural means for preserving and restoring health, as well as leading the Church's sons and daughters to care for the sick, to assist them in body and spirit, and to seek to cure disease."

3. The two kinds of healing are not mutually exclusive. Because it is possible to be healed by divine power does not mean that we should not use natural means at our disposal. It is not our decision whether or not God will heal someone by supernatural means. As the *Catechism of the Catholic Church* points out, the Holy Spirit sometimes gives to certain human beings "a special charism of healing so as to make manifest the power of the grace of the risen Lord."[2] This power of healing is not at human disposal, however, for "even the most intense prayers do not always obtain the healing of all illnesses."[3] Recourse to natural means of healing therefore remains entirely appropriate, as these are at human disposal. In fact, Christian charity demands that we not neglect natural means of healing people who are ill.

II. REIKI AND HEALING

A) The Origins and Basic Characteristics of Reiki

4. Reiki is a technique of healing that was invented in Japan in the late 1800s by Mikao Usui, who was studying Buddhist texts.[4] According to Reiki teaching, illness is caused by some kind of disruption or imbalance in one's "life energy." A Reiki practitioner effects healing by placing his or her hands in certain positions on the patient's body in order to facilitate the flow of Reiki, the "universal life energy," from the Reiki practitioner to the patient. There are numerous designated hand positions for addressing different problems. Reiki proponents assert that the practitioner is not the source of the healing energy, but merely a channel for it.[5] To become a Reiki practitioner, one must receive an "initiation" or "attunement" from a Reiki Master. This

[2] *Catechism*, no. 1508.
[3] *Catechism*, no. 1508.
[4] It has also been claimed that he merely rediscovered an ancient Tibetan technique, but evidence for this claim is lacking.
[5] As we shall see below, however, distinctions between self, world, and God tend to collapse in Reiki thought. Some Reiki teachers explain that one eventually reaches the realization that the self and the "universal life energy" are one, "that we *are* universal life force and that *everything* is energy, including ourselves" (Libby Barnett and Maggie Chambers with Susan Davidson, *Reiki Energy Medicine: Bringing Healing Touch into Home, Hospital, and Hospice* [Rochester, Vt.: Healing Arts Press, 1996], p. 48; see also p. 102).

ceremony makes one "attuned" to the "universal life energy" and enables one to serve as a conduit for it. There are said to be three different levels of attunement (some teach that there are four). At the higher levels, one can allegedly channel Reiki energy and effect healings at a distance, without physical contact.

B) Reiki as a Natural Means of Healing

5. Although Reiki proponents seem to agree that Reiki does not represent a religion of its own, but a technique that may be utilized by people from many religious traditions, it does have several aspects of a religion. Reiki is frequently described as a "spiritual" kind of healing as opposed to the common medical procedures of healing using physical means. Much of the literature on Reiki is filled with references to God, the Goddess, the "divine healing power," and the "divine mind." The life force energy is described as being directed by God, the "Higher Intelligence," or the "divine consciousness." Likewise, the various "attunements" which the Reiki practitioner receives from a Reiki Master are accomplished through "sacred ceremonies" that involve the manifestation and contemplation of certain "sacred symbols" (which have traditionally been kept secret by Reiki Masters). Furthermore, Reiki is frequently described as a "way of living," with a list of five "Reiki Precepts" stipulating proper ethical conduct.

6. Nevertheless, there are some Reiki practitioners, primarily nurses, who attempt to approach Reiki simply as a natural means of healing. Viewed as natural means of healing, however, Reiki becomes subject to the standards of natural science. It is true that there may be means of natural healing that have not yet been understood or recognized by science. The basic criteria for judging whether or not one should entrust oneself to any particular natural means of healing, however, remain those of science.

7. Judged according to these standards, Reiki lacks scientific credibility. It has not been accepted by the scientific and medical communities as an effective therapy. Reputable scientific studies attesting to the efficacy of Reiki are lacking, as is a plausible scientific explanation as to how it could possibly be efficacious. The explanation of the efficacy of Reiki depends entirely on a particular view of the world as permeated by this "universal life energy" (Reiki) that is subject to manipulation by human thought and will. Reiki practitioners claim that their training allows one to channel the "universal life energy" that is present in all things. This "universal life energy," however, is unknown to natural science. As the presence of such energy has not been observed by means of natural science, the justification for these therapies necessarily must come from something other than science.

C) Reiki and the Healing Power of Christ

8. Some people have attempted to identify Reiki with the divine healing known to Christians.[6] They are mistaken. The radical difference can be immediately seen in the fact that for the Reiki practitioner the healing power is at human disposal. Some teachers want to avoid this implication and argue that it is not the Reiki practitioner personally who effects the healing, but the Reiki energy directed by the divine consciousness. Nevertheless, the fact remains that for Christians the access to divine healing is by prayer to Christ as Lord and Savior, while the essence of Reiki is not a prayer but a technique that is passed down from the "Reiki Master" to the pupil, a technique that once mastered will reliably produce the anticipated results.[7] Some practitioners attempt to Christianize Reiki by adding a prayer to Christ, but this does not affect

[6] For example, see "Reiki and Christianity" at http://iarp.org/articles/Reiki_and_Christianity.htm and "Christian Reiki" at http://areikihealer.tripod.com/christianreiki.html and the website www.christianreiki.org.

[7] Reiki Masters offer courses of training with various levels of advancement, services for which the teachers require significant financial remuneration. The pupil has the expectation and the Reiki Master gives the assurance that one's investment of time and money will allow one to master a technique that will predictably produce results.

the essential nature of Reiki. For these reasons, Reiki and other similar therapeutic techniques cannot be identified with what Christians call healing by divine grace.

9. The difference between what Christians recognize as healing by divine grace and Reiki therapy is also evident in the basic terms used by Reiki proponents to describe what happens in Reiki therapy, particularly that of "universal life energy." Neither the Scriptures nor the Christian tradition as a whole speak of the natural world as based on "universal life energy" that is subject to manipulation by the natural human power of thought and will. In fact, this world-view has its origins in eastern religions and has a certain monist and pantheistic character, in that distinctions among self, world, and God tend to fall away.[8] We have already seen that Reiki practitioners are unable to differentiate clearly between divine healing power and power that is at human disposal.

III. Conclusion

10. Reiki therapy finds no support either in the findings of natural science or in Christian belief. For a Catholic to believe in Reiki therapy presents insoluble problems. In terms of caring for one's physical health or the physical health of others, to employ a technique that has no scientific support (or even plausibility) is generally not prudent.

11. In terms of caring for one's spiritual health, there are important dangers. To use Reiki one would have to accept at least in an implicit way central elements of the worldview that

[8] While this seems implicit in Reiki teaching, some proponents state explicitly that there is ultimately no distinction between and the self and Reiki. "Alignment with your Self and being Reiki is an ongoing process. Willingness to continuously engage in this process furthers your evolution and can lead to the sustained recognition and ultimate experience that **you are universal life force**" (The Reiki Healing Connection [Libby Barnett, M.S.W.], http://reikienergy.com/classes.htm, accessed 2/6/2008 [emphasis in original]). Diane Stein summarizes the meaning of some of the "sacred symbols" used in Reiki attunements as: "The Goddess in me salutes the Goddess in you"; "Man and God becoming one" (*Essential Reiki Teaching Manual: A Companion Guide for Reiki Healers* [Berkeley, Cal.: Crossing Press, 2007], pp. 129-31). Anne Charlish and Angela Robertshaw explain that the highest Reiki attunement "marks a shift from the ego and self to a feeling of oneness with the universal life-force energy" (*Secrets of Reiki* [New York, N.Y.: DK Publishing, 2001], p. 84).

undergirds Reiki theory, elements that belong neither to Christian faith nor to natural science. Without justification either from Christian faith or natural science, however, a Catholic who puts his or her trust in Reiki would be operating in the realm of superstition, the no-man's-land that is neither faith nor science.[9] Superstition corrupts one's worship of God by turning one's religious feeling and practice in a false direction.[10] While sometimes people fall into superstition through ignorance, it is the responsibility of all who teach in the name of the Church to eliminate such ignorance as much as possible.

12. Since Reiki therapy is not compatible with either Christian teaching or scientific evidence, it would be inappropriate for Catholic institutions, such as Catholic health care facilities and retreat centers, or persons representing the Church, such as Catholic chaplains, to promote or to provide support for Reiki therapy.

Most Rev. William E. Lori (Chairman) *Bishop of Bridgeport*	Most Rev. John C. Nienstedt *Archbishop of St. Paul and Minneapolis*
Most Rev. Leonard P. Blair *Bishop of Toledo*	Most Rev. Arthur J. Serratelli *Bishop of Paterson*
Most Rev. José H. Gomez *Archbishop of San Antonio*	Most Rev. Allen H. Vigneron *Bishop of Oakland*
Most Rev. Robert J. McManus *Bishop of Worcester*	Most Rev. Donald W. Wuerl *Archbishop of Washington*

[9] Some forms of Reiki teach of a need to appeal for the assistance of angelic beings or "Reiki spirit guides." This introduces the further danger of exposure to malevolent forces or powers.
[10] See *Catechism*, no. 2111; St. Thomas Aquinas, *Summa theologiae* II-II, q. 92, a. 1.

March 2009

GUIDELINES FOR EVALUATING REIKI AS AN ALTERNATIVE THERAPY

RICHTLINIEN ZUR BEWERTUNG VON REIKI ALS ALTERNATIVE THERAPIE

Committee on Doctrine
United States Conference of Catholic Bishops

Kommission für die Glaubenslehre US-amerikanische Bischofskonferenz

1.
Von Zeit zu Zeit sind Fragen zu verschiedenen alternativen Therapien aufgeworfen worden, die in den Vereinigten Staaten oft angeboten werden. Bischöfe werden manchmal gefragt: "Wie ist die Haltung der Kirche zu solchen Therapien?" Der USCCB-Ausschuss für Glaubenslehre hat diese Ressource vorbereitet, um Bischöfe bei ihren Antworten zu unterstützen.

I. HEILUNG DURCH GÖTTLICHE GNADE UND HEILUNG DURCH NATÜRLICHE KRÄFTE

2.
Die Kirche unterscheidet zwei Arten der Heilung: Heilung durch göttliche Gnade und Heilung, die die Kräfte der Natur nutzt. Was die erste betrifft, können wir auf den Dienst Christi verweisen, der viele körperliche Heilungen vollbrachte und seine Jünger beauftragte, dieses Werk fortzusetzen. In Treue zu diesem Auftrag hat die Kirche seit der Zeit der Apostel im Namen der Kranken durch die Anrufung des Namens des Herrn Jesus Fürbitte geleistet und um Heilung durch die Kraft des Heiligen Geistes gebeten, sei es in Form der sakramentalen Handauflegung und Salbung mit Öl oder durch einfache Gebete um Heilung, die oft auch die Heiligen um ihre Hilfe anrufen. Was die zweite Art betrifft, so hat die Kirche niemals die Bitte um göttliche Heilung, die als Gabe Gottes kommt, als Ausschluss der Inanspruchnahme natürlicher Heilmittel durch die Ausübung der Medizin betrachtet. (1) Neben ihrem Sakrament der Heilung und verschiedenen Gebeten um Heilung hat die Kirche eine lange Geschichte der Krankenpflege durch die Anwendung natürlicher Mittel. Das offensichtlichste Zeichen dafür ist die große Anzahl katholischer Krankenhäuser, die in unserem Land zu finden sind.

3. Die beiden Arten der Heilung schließen sich nicht gegenseitig aus. Nur weil es möglich ist, durch göttliche Macht geheilt zu werden, bedeutet das nicht, dass wir natürliche Mittel, die uns zur Verfügung stehen, nicht nutzen sollten. Es ist nicht unsere Entscheidung, ob Gott jemanden auf übernatürliche Weise heilen wird oder nicht. Wie der Katechismus der Katholischen Kirche ausführt, verleiht der Heilige Geist manchen Menschen manchmal „eine besondere Charisma der Heilung, um die Macht der Gnade des auferstandenen Herrn zu offenbaren." (2) Diese Heilungskraft steht jedoch nicht dem Menschen zur Verfügung, denn "selbst die intensivsten Gebete erlangen nicht immer die Heilung aller Krankheiten." (3) Der Rückgriff auf natürliche Heilmittel bleibt daher völlig angemessen, da diese dem Menschen zur Verfügung stehen. Tatsächlich gebietet die christliche Nächstenliebe, dass wir natürliche Mittel zur Heilung von Kranken nicht vernachlässigen.

II. REIKI AND HEALING

A) Die Ursprünge und grundlegenden Merkmale von Reiki

4.
Reiki ist eine Heiltechnik, die Ende des 19. Jahrhunderts in Japan von Mikao Usui erfunden wurde, der buddhistische Texte studierte. (4) Laut der Reiki-Lehre wird Krankheit durch eine Störung oder ein Ungleichgewicht in der „Lebensenergie" verursacht. Ein Reiki-Praktiker bewirkt Heilung, indem er seine Hände in bestimmten Positionen auf dem Körper des Patienten platziert, um den Fluss von Reiki, der „universellen Lebensenergie", vom Reiki-Praktiker zum Patienten zu erleichtern. Es gibt zahlreiche festgelegte Handpositionen zur Behandlung verschiedener Probleme. Reiki-Befürworter behaupten, dass der Praktiker nicht die Quelle der Heilenergie ist, sondern lediglich ein Kanal dafür. (5) Um Reiki-Praktiker zu werden, muss man eine „Initiation" oder „Einstimmung" von einem Reiki-Meister erhalten. Diese Zeremonie stimmt einen auf die „universelle Lebensenergie" ein und befähigt einen, als Kanal dafür zu dienen. Es soll drei verschiedene Einstimmungsstufen geben (manche lehren, dass es vier gibt). Auf den höheren Ebenen kann man angeblich Reiki-Energie kanalisieren und Heilungen aus der Ferne bewirken, ohne physischen Kontakt.

B) Reiki als natürliches Heilmittel

5.
Obwohl Reiki-Befürworter darin übereinzustimmen scheinen, dass Reiki keine eigene Religion darstellt, sondern eine Technik, die von Menschen aus vielen religiösen Traditionen genutzt werden kann, weist es doch mehrere Aspekte einer Religion auf. Reiki wird oft als eine "spirituelle" Art des Heilens beschrieben, im Gegensatz zu den üblichen medizinischen Heilverfahren, die physische Mittel einsetzen. Viel von der Literatur über Reiki ist mit Verweisen auf Gott, die Göttin, die "göttliche Heilkraft" und den "göttlichen Geist" gefüllt. Die Lebensenergie wird als von Gott, der "Höheren Intelligenz" oder dem "göttlichen Bewusstsein" gelenkt beschrieben. Ebenso werden die verschiedenen "Einweihungen", die der Reiki-Praktiker von einem Reiki-Meister erhält, durch "heilige Zeremonien" vollzogen, die die Manifestation und Kontemplation bestimmter "heiliger Symbole" beinhalten (die traditionell von Reiki-Meistern geheim gehalten wurden). Darüber hinaus wird Reiki häufig als eine "Lebensweise" beschrieben, mit einer Liste von fünf "Reiki-Grundsätzen", die ein angemessenes ethisches Verhalten festlegen.

6.
Trotzdem gibt es einige Reiki-Praktizierende, hauptsächlich Krankenschwestern, die versuchen, Reiki einfach als ein natürliches Heilmittel zu betrachten. Betrachtet man Reiki jedoch als natürliches Heilmittel, unterliegt es den Standards der Naturwissenschaften. Es ist richtig, dass es natürliche Heilmittel geben kann, die von der Wissenschaft noch nicht verstanden oder anerkannt wurden. Die grundlegenden Kriterien für die Beurteilung, ob man sich einem bestimmten natürlichen Heilmittel anvertrauen sollte oder nicht, bleiben jedoch die der Wissenschaft.

7.
Gemessen an diesen Maßstäben mangelt es Reiki an wissenschaftlicher Glaubwürdigkeit. Es wurde von der wissenschaftlichen und medizinischen Gemeinschaft nicht als wirksame Therapie anerkannt. Seriöse wissenschaftliche Studien, die die Wirksamkeit von Reiki belegen, fehlen ebenso wie eine plausible wissenschaftliche Erklärung, wie es möglicherweise wirksam sein könnte. Die Erklärung der Wirksamkeit von Reiki hängt vollständig von einer bestimmten Sicht auf die Welt ab, die von dieser „universellen Lebensenergie“ (Reiki) durchdrungen ist, die durch menschliches Denken und Willen manipuliert werden kann. Reiki-Praktizierende behaupten, dass ihre Ausbildung es ihnen ermöglicht, die „universelle Lebensenergie“ zu kanalisieren, die in allen Dingen vorhanden ist. Diese „universelle Lebensenergie“ ist der Naturwissenschaft jedoch unbekannt. Da die Anwesenheit einer solchen Energie nicht mit Hilfe der Naturwissenschaft beobachtet wurde, muss die Rechtfertigung für diese Therapien zwangsläufig von etwas anderem als der Wissenschaft kommen.

C) Reiki und die heilende Kraft Christi

8.
Manche Leute haben versucht, Reiki mit der christlichen göttlichen Heilung gleichzusetzen.6 Sie irren sich. Der radikale Unterschied zeigt sich sofort in der Tatsache, dass die Heilkraft dem Reiki-Praktizierenden zur Verfügung steht. Einige Lehrer wollen diese Implikation vermeiden und argumentieren, dass nicht der Reiki-Praktizierende persönlich die Heilung bewirkt, sondern die Reiki-Energie, die vom göttlichen Bewusstsein gelenkt wird. Trotzdem bleibt die Tatsache bestehen, dass Christen durch Gebet zu Christus als Herrn und Erlöser Zugang zur göttlichen Heilung haben, während die Essenz von Reiki kein Gebet, sondern eine Technik ist, die vom „Reiki-Meister“ auf den Schüler übertragen wird, eine Technik, die, sobald sie gemeistert ist, zuverlässig die erwarteten Ergebnisse liefert. (7) Einige Praktizierende versuchen, Reiki zu christianisieren, indem sie ein Gebet an Christus hinzufügen, aber das berührt nicht das Wesen von Reiki. Aus diesen Gründen können Reiki und andere ähnliche therapeutische Techniken nicht mit dem identifiziert werden, was Christen Heilung durch göttliche Gnade nennen.

9. Der Unterschied zwischen dem, was Christen als Heilung durch göttliche Gnade anerkennen, und der Reiki-Therapie zeigt sich auch in den grundlegenden Begriffen, die von Reiki-Befürwortern verwendet werden, um zu beschreiben, was in der Reiki-Therapie geschieht, insbesondere der Begriff "universelle Lebensenergie". Weder die Schrift noch die christliche Tradition als Ganzes sprechen von der natürlichen Welt als basierend auf "universeller Lebensenergie", die durch die natürliche menschliche Kraft des Denkens und Willens manipuliert werden kann. Tatsächlich hat diese Weltanschauung ihren Ursprung in den östlichen Religionen und hat einen gewissen monistischen und pantheistischen Charakter, da die Unterschiede zwischen Selbst, Welt und Gott tendenziell verschwimmen. (8) Wir haben bereits gesehen, dass Reiki-Praktiker nicht in der Lage sind, klar zwischen göttlicher Heilkraft und Kraft, die dem Menschen zur Verfügung steht, zu unterscheiden.

III. FAZIT

10.
Reiki-Therapie findet weder in den Erkenntnissen der Naturwissenschaft noch im christlichen Glauben Unterstützung. Für einen Katholiken stellt der Glaube an die Reiki-Therapie unlösbare Probleme dar. Im Hinblick auf die Sorge um die eigene körperliche Gesundheit oder die körperliche Gesundheit anderer ist es im Allgemeinen nicht ratsam, eine Technik anzuwenden, die keine wissenschaftliche Grundlage (oder auch nur Plausibilität) hat.

11. In Bezug auf die Pflege der spirituellen Gesundheit gibt es wichtige Gefahren. Um Reiki anzuwenden, müsste man zumindest implizit zentrale Elemente der Weltanschauung akzeptieren, die der Reiki-Theorie zugrunde liegt, Elemente, die weder zum christlichen Glauben noch zur Naturwissenschaft gehören. Ohne Rechtfertigung durch den christlichen Glauben oder die Naturwissenschaft würde ein Katholik, der sein Vertrauen in Reiki setzt, jedoch im Bereich des Aberglaubens operieren, dem Niemandsland, das weder Glaube noch Wissenschaft ist. (9) Aberglaube korrumpiert die Anbetung Gottes, indem er das religiöse Gefühl und die Praxis in eine falsche Richtung lenkt. (10) Während Menschen manchmal durch Unwissenheit in Aberglauben verfallen, ist es die Verantwortung aller, die im Namen der Kirche lehren, diese Unwissenheit so weit wie möglich zu beseitigen.

12. Da Reiki-Therapie weder mit christlicher Lehre noch mit wissenschaftlichen Erkenntnissen vereinbar ist, wäre es für katholische Einrichtungen wie katholische Gesundheitseinrichtungen und Exerzitienhäuser oder für Personen, die die Kirche vertreten, wie katholische Geistliche, unangebracht, Reiki-Therapie zu fördern oder zu unterstützen.

Most Rev. William E. Lori (Chairman)
Bishop of Bridgeport

Most Rev. John C. Nienstedt
Archbishop of St. Paul and Minneapolis

Most Rev. Leonard P. Blair
Bishop of Toledo

Most Rev. Arthur J. Serratelli
Bishop of Paterson

Most Rev. José H. Gomez
Archbishop of San Antonio

Most Rev. Allen H. Vigneron
Bishop of Oakland

Most Rev. Robert J. McManus
Bishop of Worcester

Most Rev. Donald W. Wuerl
Archbishop of Washington

(1) See Congregation for the Doctrine of the Faith, Instruction on Prayers for Healing (14 September 2000), I, 3: "Obviously, recourse to prayer does not exclude, but rather encourages the use of effective natural means for preserving and restoring health, as well as leading the Church's sons and daughters to care for the sick, to assist them in body and spirit, and to seek to cure disease."

(2) Catechism, no. 1508.

(3) Catechism, no. 1508.

(4) It has also been claimed that he merely rediscovered an ancient Tibetan technique, but evidence for this claim is lacking.

(5) As we shall see below, however, distinctions between self, world, and God tend to collapse in Reiki thought. Some Reiki teachers explain that one eventually reaches the realization that the self and the "universal life energy" are one, "that we are universal life force and that everything is energy, including ourselves" (Libby Barnett and Maggie Chambers with Susan Davidson, Reiki Energy Medicine: Bringing Healing Touch into Home, Hospital, and Hospice [Rochester, Vt.: Healing Arts Press, 1996], p. 48; see also p. 102).

(6) For example, see "Reiki and Christianity" at http://iarp.org/articles/Reiki_and_Christianity.htm and "Christian Reiki" at http://areikihealer.tripod.com/christianreiki.html and the website www.christianreiki.org.

(7) Reiki Masters offer courses of training with various levels of advancement, services for which the teachers require significant financial remuneration. The pupil has the expectation and the Reiki Master gives the assurance that one's investment of time and money will allow one to master a technique that will predictably produce results.

(8) While this seems implicit in Reiki teaching, some proponents state explicitly that there is ultimately no distinction between and the self and Reiki. "Alignment with your Self and being Reiki is an ongoing process. Willingness to continuously engage in this process furthers your evolution and can lead to the sustained recognition and ultimate experience that you are universal life force" (The Reiki Healing Connection [Libby Barnett, M.S.W.], http://reikienergy.com/classes.htm, accessed 2/6/2008 [emphasis in original]). Diane Stein summarizes the meaning of some of the "sacred symbols" used in Reiki attunements as: "The Goddess in me salutes the Goddess in you"; "Man and God becoming one" (Essential Reiki Teaching Manual: A Companion Guide for Reiki Healers [Berkeley, Cal.: Crossing Press, 2007], pp. 129-31). Anne Charlish and Angela Robertshaw explain that the highest Reiki attunement "marks a shift from the ego and self to a feeling of oneness with the universal life-force energy" (Secrets of Reiki [New York, N.Y.: DK Publishing, 2001], p. 84).

(9) Some forms of Reiki teach of a need to appeal for the assistance of angelic beings or "Reiki spirit guides." This introduces the further danger of exposure to malevolent forces or powers.

(10) See Catechism, no. 2111; St. Thomas Aquinas, Summa theologiae II-II, q. 92, a. 1.